

## Carnet de voyage

Engagez-vous...  
qu'ils disent !

Chaque année, l'association Epal embauche des dizaines d'animateurs et de responsables pour l'encadrement de ses séjours de vacances en Tourisme Adapté.

Ces personnes sont d'âges, d'origines et de parcours différents. Elles apportent à l'association leurs qualités et connaissances. Nous avons rencontré Youenn, Pierre-Yves et Aurélie et les avons interrogés sur leurs motivations pour s'engager dans ce travail et sur les conséquences de cette expérience dans leur parcours individuel et professionnel.



**Avant de rejoindre l'équipe d'epal étiez-vous sensible à la condition des personnes en situation de handicap ?**

**Youenn :** J'y étais relativement sensible mais davantage par curiosité que par une réelle connaissance de ce public. J'appréhendais beaucoup les rencontres que j'allais faire. J'avais, en quelque sorte, peur de l'inconnu, de l'autre.

**Pierre-Yves :** Oui, j'effectuais quelques remplacements dans une MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) Mais lorsque j'ai commencé les séjours EPAL, c'était une première expérience pour moi en tant qu'animateur. J'étais très enthousiaste.

**Aurélie :** Oui, j'y étais sensible, mais je n'avais aucune expérience dans ce domaine. J'avais un Master en espagnol et desirais m'orienter vers une formation de soins esthétiques à la personne dépendante. Les formations dispensées au sein de l'association Epal, avant le séjour, avaient quelque peu calmé mes appréhensions.

**Qu'est-ce que cette expérience vous a apporté ?**

**Youenn :** La rencontre des vacanciers, mais aussi des différentes personnes au sein de l'association, m'a beaucoup apporté. J'ai acquis de la patience et appris à déléguer. J'ai aussi appris à valoriser les compétences des personnes en situation de handicap.

**Pierre-Yves :** Chaque rencontre est singulière, beaucoup de ces personnes mont marque. À travers elles, j'ai pu prendre conscience de leurs difficultés à vivre dans notre société qui privilégie souvent, l'individualisme au collectif.

**Aurélie :** Par cette expérience, j'ai mieux compris mon goût pour le partage et la communication.

**Cette expérience a-t-elle déterminé votre orientation professionnelle ?**

**Youenn :** J'ai compris que j'avais envie de travailler auprès d'un public ayant des difficultés à vivre avec les normes imposées par la société. J'ai alors travaillé pendant un an en foyer d'hébergement d'ESAT puis ai commencé une formation d'éducateur spécialisé à Montpellier.

**Pierre-Yves :** Oui, les séjours EPAL font partie des expériences qui ont conforté mon orientation professionnelle. Je suis en ce moment en troisième année d'éducateur spécialisé.

**Aurélie :** Oui, indéniablement. J'ai fait une formation d'esthéticienne et m'apprette à commencer celle de socio-esthéticienne.

**À méditer :** « Mais là où est le danger,  
là aussi croit ce qui sauve »

Hölderlin

« Face au monde qui change,  
il vaut mieux penser le changement  
que changer le pansement »

Francis Blanche

L'expérience d'encadrement de séjour auprès de personnes en situation de handicap demande un certain engagement personnel. Chacun arrive avec ses richesses, mais aussi, parfois, avec ses certitudes ou ses blocages. Le contact avec l'autre est une ouverture qui enrichit la manière de concevoir la vie et les relations humaines. Il ne faut pas avoir peur d'affronter ses propres doutes.

Tous ensemble,  
tous ensemble...

« Ludovic a un grand frère, Maxime, qui va à l'accueil de loisirs avec les copains du quartier. Ludovic s'ennuie quand Maxime est parti mais, voilà, il a bientôt l'âge d'y aller avec lui ! Il a hâte... »

**Ludovic aura-t-il bientôt la possibilité de participer aux activités dont il rêve, avec les autres enfants de son âge et Maxime ? Oui, peut-être, mais ce n'est pas certain.**



Pourquoi n'est-ce pas possible ? Ce n'est pas normal, pensez-vous ! Ludovic est handicapé, tout simplement. L'accueillir avec les autres enfants n'est pas simple et demande une adaptation qui n'est pas automatique aujourd'hui encore.

Pour rendre un jour (prochain...) plus simple et naturelle la demande de Ludovic, plusieurs associations (dont EPAL et Planète Loisirs), soutenues par la CAF, ont décidé d'agir pour « Accompagner le développement de l'accueil des enfants en situation de handicap » au sein des lieux d'accueil collectif ouverts aux tout-petits et aux enfants en finistère.

Un pôle Ressources (via la création de deux antennes Pays de Brest et Pays de Morlaix) a reçu mission :

- » de recenser les besoins des familles en modes de garde ou en loisirs, et les possibilités d'accueil existant en crèche, en accueil de loisirs, chez les assistantes maternelles.

- » de sensibiliser (animation de réunions, réflexion sur les projets d'accueil, etc.) les professionnels de l'enfance à l'accueil de tous, en préparant la prise en compte des besoins des enfants différents.

- » d'informer les familles des possibilités qui leur sont offertes à proximité de leur domicile.

Cette action expérimentale est possible grâce au soutien financier de la CAF nationale, qui se préoccupe de voir comment elle pourra prendre en compte les besoins nécessaires à l'accueil sans exclusive de tous les enfants, dans des lieux ouverts à tous. Nous vous en tiendrons informés.

**Une action**

À Plouescat, Sabrina et Nolwenn, responsables de l'ALSH et du projet éducatif, ont réuni les élus, parents, bénévoles et professionnels ainsi que les institutions pour lancer une réflexion sur ce sujet. Trois groupes de travail sont actifs : la mixité ; de l'accueillant à l'accueilli ; la formation des encadrants. Bientôt un projet pour l'accueil de tous les enfants ?



## DOSSIER

Un blog pour vous informer :

<http://accueillhandicap29.wordpress.com>





# Week-end rencontre

L'été arrive, les vacances approchent.

Les équipes

d'animation continuent de travailler leur

projet de séjour qui

prendra en compte

l'organisation générale

et mettra en avant les

thèmes, les régions

visitées. Ces projets

seront présentés

comme chaque année

au mois de juin aux

adhérents et à leur

famille, un moment

d'échange mais aussi

d'ajustement pour que

chacun trouve sa place

le temps du séjour.



Ce sont les adultes qui ouvrent le bal. Pascale a déjà noté la date sur son calendrier. Comme chaque année, elle ira à la rencontre de ses

animateurs. Une habitude c'est vrai mais aussi, de son point de vue, un moment nécessaire pour répondre aux

petites questions stressantes : connaît-elle déjà certains inscrits ? Pourra-t-elle téléphoner à sa sœur ? Comment

est le gîte ? Ce sera le premier échange avec les animateurs, l'occasion de dire qui l'on est, ce que l'on aime. Pierre,

lui, est curieux et s'adapte très facilement. Les vacances sont pour lui synonymes de découvertes. S'il vient réguliè-

rement à la rencontre des animateurs, c'est avant tout pour parler du programme des visites, des activités et

parfois proposer pour le groupe des sites qu'il a lui-même repérés. Il se renseigne également sur des points précis :

est-ce qu'il y a un bar-tabac accessible à pied ? Il souhaite également préciser aux équipes chaque année qu'il a le droit de « sortir » seul.

La famille de Gurvan viendra le dimanche en habitué. C'est la deuxième fois que le jeune garçon part en colo. « Cette

année, on vient goûter aux vacances avant l'heure. Comme l'année dernière, le copain de Gurvan nous accompagne.

Au programme : pique-nique. Les garçons espèrent rencontrer les enfants qu'ils retrouveront au mois de juillet

et s'assurer auprès de leurs animateurs qu'ils partageront la même tente. L'année dernière nous avions liste nos

questions, nous appréhensions un peu. Tous nos échanges s'étaient faits par téléphone. Il était important pour nous de rencontrer les organisateurs. Cette année, on y va

tranquille, on vient surtout se mettre dans l'ambiance. »

Un week-end rencontre pour faire connaissance, c'est vrai, mais pas seulement. Aux dires des « anciens », adultes

et jeunes, c'est aussi un moment de retrouvailles, le lieu pour croiser les animateurs et collègues, vacanciers des

années passées.

Week-end rencontre 2012 à Loperec : le samedi 23 juin après-midi pour les adultes, le dimanche 24 juin après-midi pour les mineurs.

## Du nouveau sur le web

Depuis le mois de février, le site internet de l'asso fait « peu neuve » !

Une nouvelle interface graphique, une navigation simplifiée qui, on l'espère, donnera envie de connaître ou de redécouvrir les actions ou les projets menés par EPAL. A découvrir sur [www.epal.asso.fr](http://www.epal.asso.fr)



## Séjour et paysages... inoubliables !!!



« Reçus comme des reines et des rois dans la coquette auberge familiale "Talachac" de Saint-Martin de Fenouillet, nous avons été

émervillées par la beauté des Pyrénées-Orientales et la gentillesse de ses habitants.

Temps fort du séjour : 2 journées de ski-fauteuil à la station des "Angles 1700",

encadrées par Muriel, de l'association locale "Handi-ski". Deux heures durant,

nous avons dévalé les pentes enneigées, sous un soleil

digne d'un bel été breton !!! Les visites guidées de Collioure et Perpignan, les

balades en altitude au milieu des champs de thym du pays Cathare, ont enchanté nos

vacances. Et pour terminer en douceur ces belles journées,

appétitif devant un feu de cheminée et dégustation de la gastronomie locale.

Vraiment, inoubliable... » Au grand bonheur d'Anne,

Stephanie, Sandra, Jean-Michel, Florent et de leurs animateurs Noémie, Catherine et Cyril.

## 30 ans... ça se fête !

L'association Epal invite ses adhérents, usagers, familles, partenaires, animateurs le samedi 20 octobre à Ploudaniel (29) pour une journée conviviale et festive. L'occasion pour les uns de se remémorer les souvenirs de colo, pour les autres d'échanger sur les projets... des 30 prochaines années !

Des « tables rondes », traitant du projet de l'association, se tiendront le matin, en présence des différents partenaires institutionnels.

Et l'après-midi, place aux animations et à la fête ! Pour être acteur de cette

journée, n'hésitez pas à proposer vos services en écrivant à :

[epal30ans@epalasso.fr](mailto:epal30ans@epalasso.fr)

On ne vous en dit pas plus, le programme des festivités est à découvrir sur le site de l'asso.



entre nous

entre nous

entre nous

entre nous

entre nous

## en BREF

organisés par l'association pour cet été.

De la nouveauté cette année, avec notamment une randonnée itinérante en

roulotte au pays de la rivière d'argent !

Toutes nos colos sont organisées en petits groupes, ce qui permet non

seulement à l'équipe d'être disponible pour chaque

enfant, mais surtout de créer les conditions nécessaires

à une dynamique basée sur l'échange et la convivialité.

Retrouvez les détails des séjours et modalités d'inscription sur : [www.tousencolo.fr](http://www.tousencolo.fr)

## Aux copains malins...

C'est ainsi que se nomme la Haute-garderie de Landéda, qui accueille toute l'année les enfants de 3 mois à 5 ans. Vritable première découverte de la vie en collectivité pour les petits, la structure accueille plus de 60 enfants chaque année



depuis 2007.

Que ce soit pour une garde ponctuelle ou un

accueil régulier, Guyoline et son équipe ont à cœur

d'accueillir individuellement les enfants dans un cadre chaleureux et sécurisé, afin de rassurer petits et grands !



Le bulletin de liaison de l'association EPAL



L'année 2012 représente une date importante pour l'Association EPAL, puisqu'elle fête ses 30 ans.

C'est le 25 mars 1982 que l'Association a vu le jour, grâce à des bénévoles brestois qui souhaitaient proposer à des enfants venant d'horizons lointains des temps

d'évasion en pays d'accueil et de loisirs dans le département du Finistère. Quelques étapes qui ont jalonné l'histoire d'EPAL :

A l'origine, l'Association propose deux types d'activités : des séjours à la neige pour des enfants et des familles; et, durant l'été, des Centres de Vacances pour enfants et adolescents, activité historique d'EPAL qui perdure toujours.

Peu après, sollicitée par une commune du Nord-Finistère, EPAL met en place un premier "centre de vacances d'été sans internat", que l'on appelle alors Centre Aère.

1984 voit les débuts du Tourisme Social, avec l'accueil de groupes dans divers équipements en Haute-Savoie, dans les Alpes, puis dans le Finistère.

En 1987 l'association Altemance confie à EPAL l'organisation, la gestion et l'animation des séjours en direction des personnes en situation de handicap : c'est le Tourisme Adapté.

En 1992, c'est la naissance de l'animation L'ocale, avec l'animation d'un premier Centre de Loisirs sans Hébergement (CLSH) d'année à Douarenez.

En 1993, la gestion et l'animation de équipements prennent une nouvelle dimension avec la proposition de classes de découverte.

En 2001 apparaît l'animation Quotidienne avec l'ouverture du premier Espace Accueil à Brest, plus connu sous le nom de Sémaphore.

D'autres champs d'activité vont suivre dans le domaine de la Petite Enfance, ou encore de la formation.

Depuis sa création, EPAL a donc diversifié ses actions et ses modes d'intervention pour répondre aux besoins et aux évolutions de son environnement. Nous avons vu naître, puis grandir des secteurs d'activité: nous avons accompagné des projets sur des périodes plus ou moins longues.

Nous avons le souci constant d'améliorer la qualité et la cohérence de nos actions, en y associant nos partenaires et nos adhérents; ce qui nous conduit à être continuellement en recherche et en questionnement.

Tout au long de l'année 2012, nous allons marquer cet anniversaire au travers de diverses manifestations. Après les séjours d'été qui, bien sûr, seront aux couleurs des 30 ans, nous vous donnons rendez-vous le samedi 20 octobre à Ploudaniel, pour un temps fort qui sera ouvert à tous nos adhérents et partenaires.

1982-2012: 30 ans de projets pour notre Association qui reste fortement ancrée dans le champ de l'Économie Sociale et Solidaire. En espérant être restés fidèles aux valeurs qui ont guidé les fondateurs d'EPAL, nous nous devons maintenant de préparer l'Association de demain... pour les 30 prochaines années !



La Présidente  
Hélène GAC

## ÉDITO

entre nous  
Directrice de la publication: Hélène Gac  
Le comité de rédaction: O. Broudeur, H. Gac, P. Le Baur, G. Morvan, R. Moullec  
Maquette et mise en page: Dynamoplus - Brest  
Impression: Calligraphy  
Tirage: 4 000 exemplaires  
Association EPAL, Tel.: 02 98 41 84 09  
10 rue Nicéphore Niépce  
BP2 29 801 BREST Cedex 09  
[entremous@epalasso.fr](mailto:entremous@epalasso.fr)  
Dépot légal: 2<sup>e</sup> trimestre 2012  
ISSN en cours

→ Votre avis sur la lettre, des idées à partager...  
Une adresse: [entremous@epalasso.fr](mailto:entremous@epalasso.fr)